



vifalio

CADERNO GRÁTIS PARA IMPRIMIR

# Memória Ativa

## 60+

Exercícios de memória, atenção e raciocínio para fazer em casa

- Caça-palavras com letras grandes
- Sequências, contas e sudoku fácil
- Labirintos e jogos de atenção
- Ditados populares e palavras embaralhadas
- Plano de 30 dias + respostas no final

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| N | A | C | F | U | B | J |
| A | T | E | N | C | A | O |
| A | I | R | V | N | O | N |
| U | P | E | M | D | B | E |
| M | E | M | O | R | I | A |
| R | G | I | O | J | O | S |
| N | U | M | E | N | T | E |

# Como usar este caderno

- 1 Faça um pouco todo dia: 15 a 20 minutos já fazem diferença. O importante é a rotina, não a velocidade.
- 2 Comece pelos exercícios mais fáceis de cada seção. Não tem problema errar: apague e tente de novo.
- 3 Use lápis, boa luz e os óculos de leitura, se usar. Imprima em tamanho real (A4).
- 4 Para quem cuida: faça junto, converse sobre as respostas, elogie o esforço. Atividade em companhia vale o dobro.
- 5 As respostas estão nas últimas páginas. Confira só depois de terminar.

## IMPORTANTE

Este caderno é passatempo e estímulo mental. Ele não trata nem previne doenças. Se notar esquecimentos que atrapalham o dia a dia, procure um médico.

# Plano de 30 dias

Marque um X em cada dia feito. Sugestão de rotina:

- Segunda: caça-palavras
- Terça: contas e sequências
- Quarta: atenção (encontre o diferente)
- Quinta: sudoku e labirinto
- Sexta: palavras (ditados e embaralhadas)
- Sábado: memória e categorias
- Domingo: escolha o que mais gostou

|                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |                                           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Dia 1</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 2</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 3</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 4</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 5</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 6</b><br><input type="checkbox"/>  |
| <b>Dia 7</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 8</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 9</b><br><input type="checkbox"/>  | <b>Dia 10</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 11</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 12</b><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Dia 13</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 14</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 15</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 16</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 17</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 18</b><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Dia 19</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 20</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 21</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 22</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 23</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 24</b><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Dia 25</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 26</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 27</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 28</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 29</b><br><input type="checkbox"/> | <b>Dia 30</b><br><input type="checkbox"/> |

# Caça-palavras 1

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## FRUTAS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | J | G | D | V | L | I | N | N | H | O | C |
| N | O | B | A | M | P | U | V | A | G | T | D |
| M | G | A | A | M | E | M | A | I | U | E | B |
| L | O | O | F | N | I | L | C | E | N | M | U |
| A | A | R | I | F | A | R | A | S | J | F | S |
| R | A | B | M | A | C | N | C | N | B | U | M |
| A | T | P | A | D | B | C | A | V | C | V | P |
| N | E | F | N | C | G | A | A | T | P | I | E |
| J | C | E | G | J | A | L | N | J | C | B | A |
| A | T | T | A | M | P | X | B | G | U | I | L |
| C | I | E | I | P | G | O | I | D | S | L | H |
| D | I | F | A | A | N | V | P | U | B | L | H |

☐ BANANA☐ LARANJA☐ MANGA☐ UVA☐ ABACAXI☐ GOIABA☐ MELANCIA☐ CAJU

# Caça-palavras 2

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## NA COZINHA

☐ PANELA☐ COLHER☐ FOGAO☐ PRATO☐ XICARA☐ GARFO☐ TALHER☐ FORNO

# Caça-palavras 3

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## ANIMAIS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | R | I | C | G | C | J | G | S | P | S | G |
| S | A | J | B | O | A | A | R | E | E | O | S |
| I | D | T | R | M | E | L | V | D | C | J | R |
| D | C | U | O | D | N | L | I | A | J | A | T |
| R | V | A | V | N | N | P | H | N | L | I | C |
| F | P | B | C | L | J | A | T | O | H | O | H |
| U | H | V | V | H | H | H | N | E | U | A | C |
| N | A | R | P | A | O | L | C | T | E | B | L |
| I | H | T | D | P | C | R | P | J | N | F | F |
| I | M | S | V | B | A | A | R | V | R | M | E |
| L | C | A | V | N | F | T | O | O | O | J | J |
| V | T | L | O | I | I | S | O | T | A | T | U |

☐ CACHORRO☐ GATO☐ CAVALO☐ GALINHA☐ PATO☐ VACA☐ COELHO☐ TATU

# Caça-palavras 4

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## CORES

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | I | T | O | L | C | M | V | T | G | D | B |
| B | R | A | N | C | O | P | T | R | E | H | E |
| A | F | S | F | B | T | N | B | E | P | A | F |
| M | V | E | R | M | E | L | H | O | G | Z | V |
| A | P | R | O | X | O | P | C | B | E | U | C |
| R | A | E | H | D | V | C | R | R | V | L | T |
| E | O | T | R | T | G | E | O | E | J | A | A |
| L | R | S | S | A | U | A | R | I | T | A | G |
| O | R | P | D | C | G | U | H | D | U | O | C |
| V | R | O | S | A | J | D | U | F | E | C | A |
| O | G | F | N | L | T | F | H | C | F | G | H |
| H | U | C | G | B | N | S | H | S | S | H | R |

☐ AZUL☐ VERMELHO☐ AMARELO☐ VERDE☐ ROXO☐ BRANCO☐ PRETO☐ ROSA

# Caça-palavras 5

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## NO JARDIM

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | O | R | O | S | A | P | U | S | F | B | C |
| C | M | U | J | I | A | R | V | O | R | E | H |
| M | M | O | J | C | D | D | R | F | O | V | L |
| C | A | H | B | J | G | H | D | M | F | S | G |
| G | V | R | I | S | E | M | E | N | T | E | R |
| I | R | E | G | A | D | O | R | D | F | R | A |
| S | T | R | A | A | V | F | E | G | O | U | M |
| B | P | L | H | M | R | T | M | M | L | A | A |
| G | L | N | L | D | H | I | E | H | H | I | C |
| I | C | G | B | B | T | C | D | R | A | M | C |
| L | P | P | R | R | F | R | A | A | R | A | E |
| J | P | F | F | U | H | C | A | M | G | A | N |

- |                                  |                                    |                                |                                 |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ROSA    | <input type="checkbox"/> MARGARIDA | <input type="checkbox"/> GRAMA | <input type="checkbox"/> ARVORE |
| <input type="checkbox"/> SEMENTE | <input type="checkbox"/> REGADOR   | <input type="checkbox"/> TERRA | <input type="checkbox"/> FOLHA  |

# Caça-palavras 6

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## PROFISSÕES

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | R | S | H | T | A | G | D | O | D | M | H |
| C | J | G | E | A | C | T | J | I | D | L | P |
| A | O | D | E | N | T | I | S | T | A | O | M |
| P | S | S | T | G | D | J | I | B | J | P | O |
| A | R | P | T | R | G | J | F | B | V | E | T |
| L | A | O | A | U | M | S | F | S | L | D | O |
| L | D | B | F | D | R | E | I | T | B | R | R |
| D | G | U | T | E | E | E | D | M | V | E | I |
| S | O | B | M | L | S | I | I | I | G | I | S |
| P | H | V | L | T | M | S | R | R | C | R | T |
| N | V | A | O | L | N | B | O | O | A | O | A |
| S | J | C | A | R | T | E | I | R | O | E | S |

- |                                     |                                    |                                    |                                   |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> MEDICO     | <input type="checkbox"/> PEDREIRO  | <input type="checkbox"/> PROFESSOR | <input type="checkbox"/> PADEIRO  |
| <input type="checkbox"/> COSTUREIRA | <input type="checkbox"/> MOTORISTA | <input type="checkbox"/> DENTISTA  | <input type="checkbox"/> CARTEIRO |

# Caça-palavras 7

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## NA FESTA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | D | V | P | B | G | G | J | R | R | T | S |
| P | D | L | A | N | A | V | D | A | N | C | A |
| U | O | B | R | N | D | L | B | O | L | O | S |
| L | C | I | V | E | L | A | A | A | H | N | T |
| V | E | A | M | I | G | O | S | O | J | I | N |
| N | S | M | U | S | H | N | O | O | E | O | P |
| O | U | O | C | M | U | S | I | C | A | J | E |
| E | C | E | A | N | H | J | L | E | R | C | A |
| S | U | T | L | H | N | J | L | D | E | E | P |
| U | E | O | G | P | R | E | S | E | N | T | E |
| B | D | C | J | V | F | P | O | A | F | G | M |
| I | L | J | A | A | P | E | F | E | F | H | S |

☐ BOLO☐ VELA☐ BALAO☐ DOCES☐ MUSICA☐ DANCA☐ AMIGOS☐ PRESENTE

# Caça-palavras 8

Encontre as palavras escondidas no quadro. Elas estão na horizontal, na vertical ou na diagonal. Marque cada uma que encontrar.

## BRASIL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | L | N | G | V | B | U | P | B | M | L | H |
| G | S | R | G | G | O | I | A | S | A | C | R |
| U | D | N | C | E | A | R | A | F | L | H | P |
| A | A | M | A | P | A | M | F | H | V | M | T |
| F | A | H | U | R | R | M | G | D | S | E | B |
| V | F | U | P | E | L | I | I | A | C | L | E |
| N | A | B | P | I | N | L | I | N | T | R | C |
| J | S | C | N | B | A | N | P | F | A | F | F |
| G | T | U | R | E | N | U | H | A | L | S | C |
| J | N | D | P | E | C | T | I | G | E | S | B |
| D | T | S | D | C | M | B | A | H | I | A | P |
| O | O | N | L | D | V | P | A | R | A | N | A |

☐ BAHIA☐ MINAS☐ PARANA☐ GOIAS☐ CEARA☐ PIAUI☐ AMAPA☐ ACRE

# Sequências 1

Descubra a regra e escreva o próximo número de cada sequência.

1.

3

7

11

15

19

2.

40

37

34

31

28

3.

2

4

8

16

32

4.

6

9

7

10

8

5.

4

9

16

25

36

6.

4

5

7

10

14

7.

18

28

38

48

58

8.

48

45

42

39

36

9.

3

6

12

24

48

10.

8

10

9

11

10

# Sequências 2

Descubra a regra e escreva o próximo número de cada sequência.

1.

13

18

23

28

33

2.

52

49

46

43

40

3.

1

2

4

8

16

4.

7

9

7

9

7

5.

4

9

16

25

36

6.

4

5

7

10

14

7.

2

12

22

32

42

8.

52

49

46

43

40

9.

1

2

4

8

16

10.

8

10

8

10

8

# Sequências 3

Descubra a regra e escreva o próximo número de cada sequência.

1.

3

5

7

9

11

2.

78

75

72

69

66

3.

1

2

4

8

16

4.

1

4

3

6

5

5.

9

16

25

36

49

6.

1

2

4

7

11

7.

8

12

16

20

24

8.

46

41

36

31

26

9.

3

6

12

24

48

10.

3

5

4

6

5

# Contas para fazer de cabeça 1

Tente fazer sem calculadora. Se precisar, use o espaço ao lado para rascunho.

$36 + 36 = \underline{\hspace{2cm}}$

$99 - 63 = \underline{\hspace{2cm}}$

$5 \times 6 = \underline{\hspace{2cm}}$

$15 : 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$44 + 13 = \underline{\hspace{2cm}}$

$42 - 33 = \underline{\hspace{2cm}}$

$6 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$24 : 4 = \underline{\hspace{2cm}}$

$46 + 25 = \underline{\hspace{2cm}}$

$90 - 33 = \underline{\hspace{2cm}}$

$9 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$6 : 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$39 + 23 = \underline{\hspace{2cm}}$

$54 - 26 = \underline{\hspace{2cm}}$

$4 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$14 : 7 = \underline{\hspace{2cm}}$

# Contas para fazer de cabeça 2

Tente fazer sem calculadora. Se precisar, use o espaço ao lado para rascunho.

$46 + 39 = \underline{\hspace{2cm}}$

$82 - 65 = \underline{\hspace{2cm}}$

$5 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$64 : 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$23 + 37 = \underline{\hspace{2cm}}$

$80 - 48 = \underline{\hspace{2cm}}$

$3 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$20 : 5 = \underline{\hspace{2cm}}$

$43 + 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$39 - 32 = \underline{\hspace{2cm}}$

$7 \times 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$54 : 9 = \underline{\hspace{2cm}}$

$45 + 33 = \underline{\hspace{2cm}}$

$78 - 42 = \underline{\hspace{2cm}}$

$4 \times 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$12 : 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

# Contas para fazer de cabeça 3

Tente fazer sem calculadora. Se precisar, use o espaço ao lado para rascunho.

$13 + 20 = \underline{\hspace{2cm}}$

$54 - 10 = \underline{\hspace{2cm}}$

$6 \times 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$32 : 4 = \underline{\hspace{2cm}}$

$41 + 10 = \underline{\hspace{2cm}}$

$62 - 38 = \underline{\hspace{2cm}}$

$2 \times 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$32 : 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$42 + 23 = \underline{\hspace{2cm}}$

$30 - 24 = \underline{\hspace{2cm}}$

$8 \times 6 = \underline{\hspace{2cm}}$

$10 : 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$24 + 26 = \underline{\hspace{2cm}}$

$49 - 15 = \underline{\hspace{2cm}}$

$5 \times 6 = \underline{\hspace{2cm}}$

$15 : 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

# Encontre o diferente 1

Em cada quadro, todos os símbolos são iguais, menos um. Encontre e circule o diferente.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |
| E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |
| E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |
| E | F | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |
| E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |
| E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |
| E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E | E |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M |
| M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M |
| M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M |
| M | M | M | M | N | M | M | M | M | M | M | M | M |
| M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M |
| M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M |
| M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M | M |

## Encontre o diferente 2

Em cada quadro, todos os símbolos são iguais, menos um. Encontre e circule o diferente.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b |
| b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b |
| b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b |
| b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b |
| b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b |
| b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b | b |
| b | b | b | b | b | b | b | d | b | b | b | b | b |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | q | p |
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p |
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p |
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p |
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p |
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p |
| p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p | p |

# Encontre o diferente 3

Em cada quadro, todos os símbolos são iguais, menos um. Encontre e circule o diferente.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 3 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |
| W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |
| V | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |
| W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |
| W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |
| W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |
| W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W | W |

# Sudoku fácil 1

Complete o quadro para que cada linha, cada coluna e cada bloco destacado tenha todos os números, sem repetir.

A

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 3 |   |   |
| 2 | 4 | 1 |   |
| 4 | 1 |   | 2 |
| 3 |   |   |   |

B

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | 3 |   | 4 |
|   | 2 | 3 |   |
| 2 |   | 4 |   |
| 3 | 4 | 1 |   |

C

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 4 |   |   |
| 2 | 1 | 3 |   |
| 4 |   |   |   |
| 1 |   | 4 | 2 |

D

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 2 |   |
| 1 | 2 |   |   |
| 2 |   | 1 | 4 |
|   | 1 |   |   |

# Sudoku fácil 2

Complete o quadro para que cada linha, cada coluna e cada bloco destacado tenha todos os números, sem repetir.

A

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 4 | 1 |   | 3 |
|   | 2 |   |   |
| 2 |   |   | 1 |
|   | 3 | 4 | 2 |

B

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | 3 | 1 |   |
|   | 4 | 2 |   |
|   |   | 3 | 1 |
| 3 |   | 4 | 2 |

C

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 4 |   |
|   | 2 | 3 | 1 |
|   |   |   | 3 |
|   | 3 | 1 |   |

D

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 |   | 4 | 2 |
| 4 |   |   | 3 |
| 2 |   | 3 | 4 |
|   | 4 |   |   |

# Sudoku fácil 3

Complete o quadro para que cada linha, cada coluna e cada bloco destacado tenha todos os números, sem repetir.

**A**

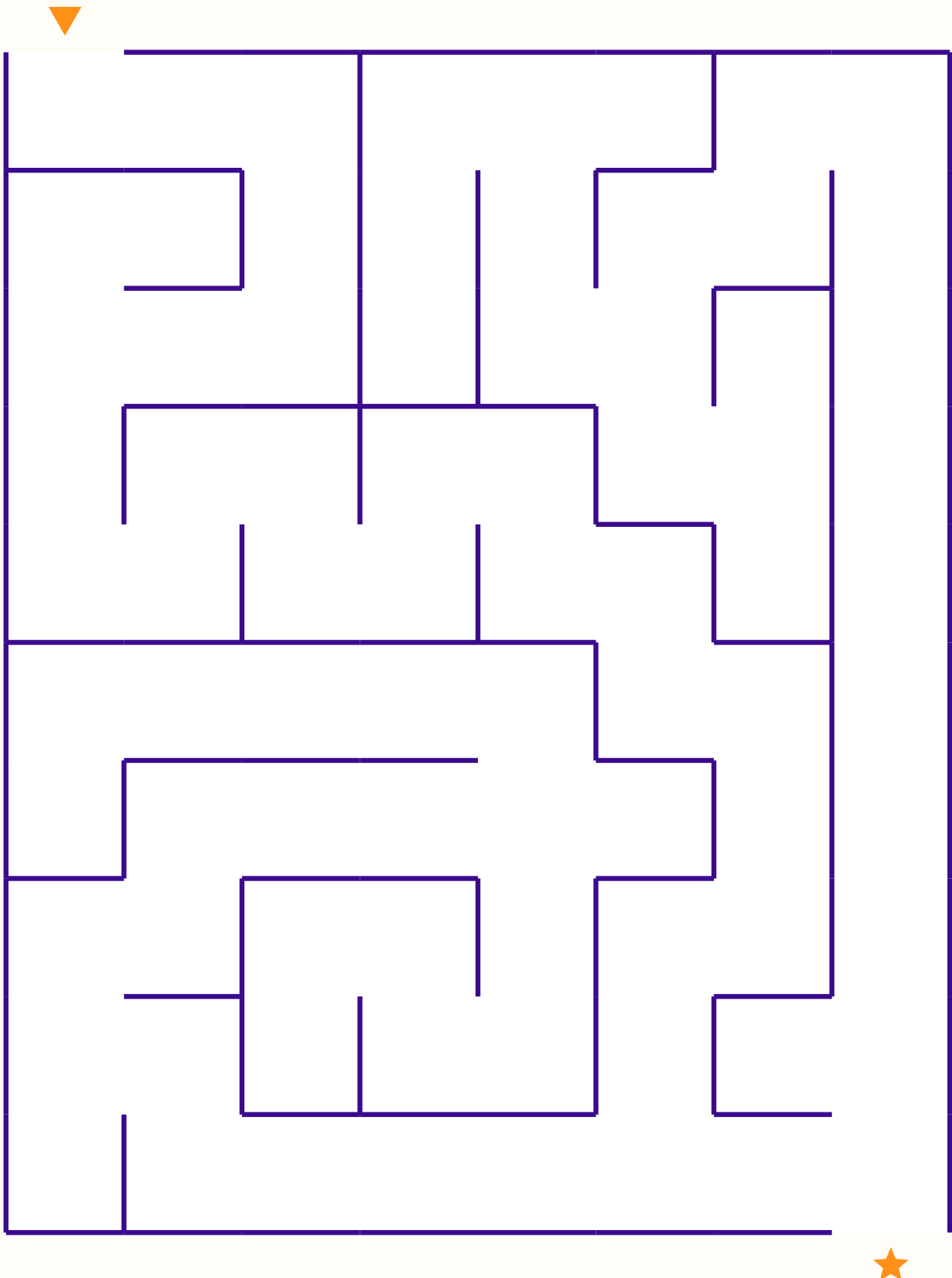
|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 5 |
|   | 5 |   | 1 | 3 |   |
| 4 |   |   |   | 5 | 1 |
|   | 1 |   | 4 | 2 | 6 |
|   | 3 | 6 | 2 | 1 | 4 |
|   |   | 1 | 5 | 6 |   |

**B**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 2 |   | 6 |   |
|   |   |   |   | 5 | 1 |
| 2 | 6 | 3 | 1 | 4 |   |
|   |   | 1 |   | 2 | 6 |
| 3 |   | 5 |   |   | 2 |
|   | 2 |   | 5 | 3 | 4 |

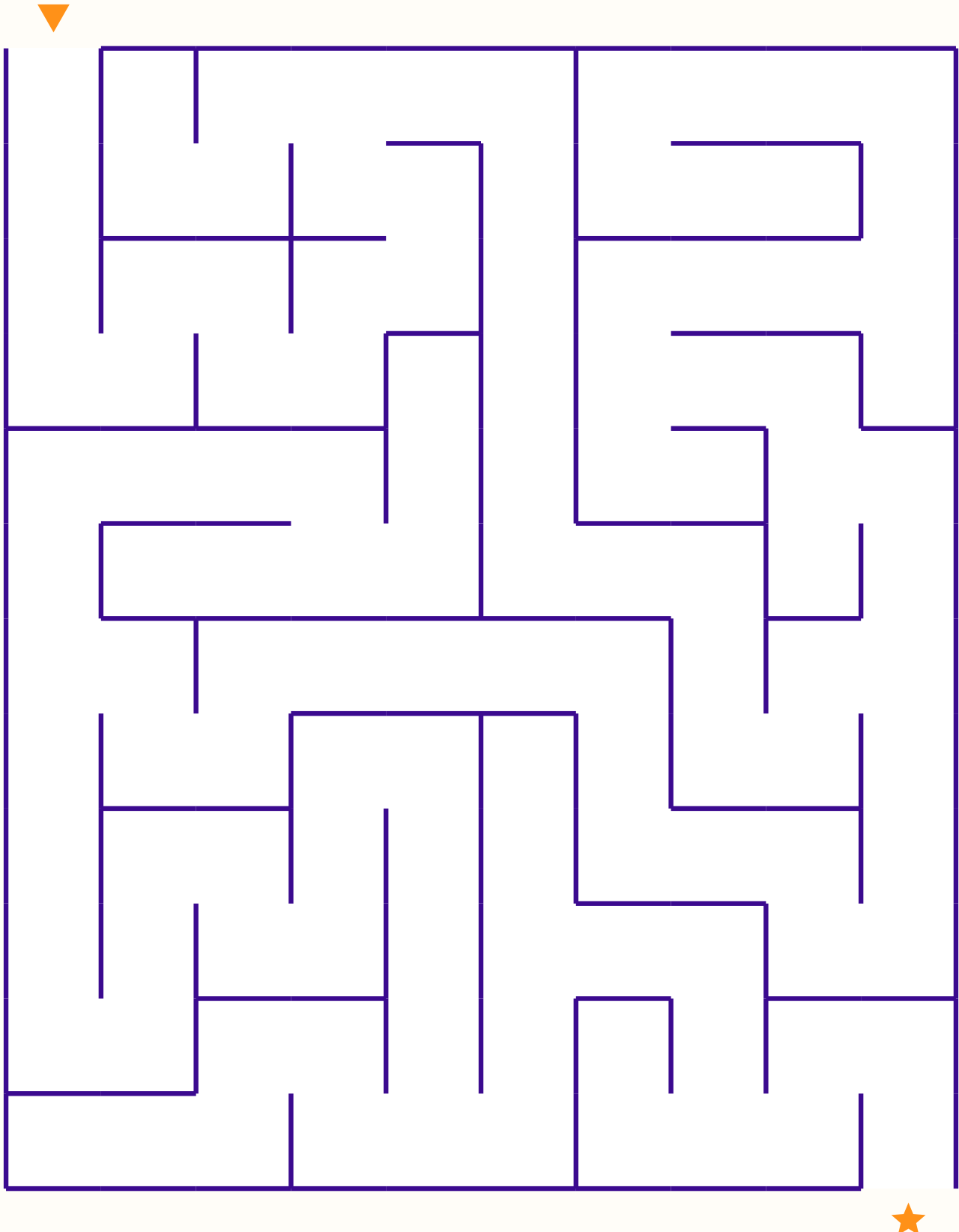
# Labirinto 1

Comece na seta laranja e encontre o caminho até a estrela, sem atravessar as paredes.



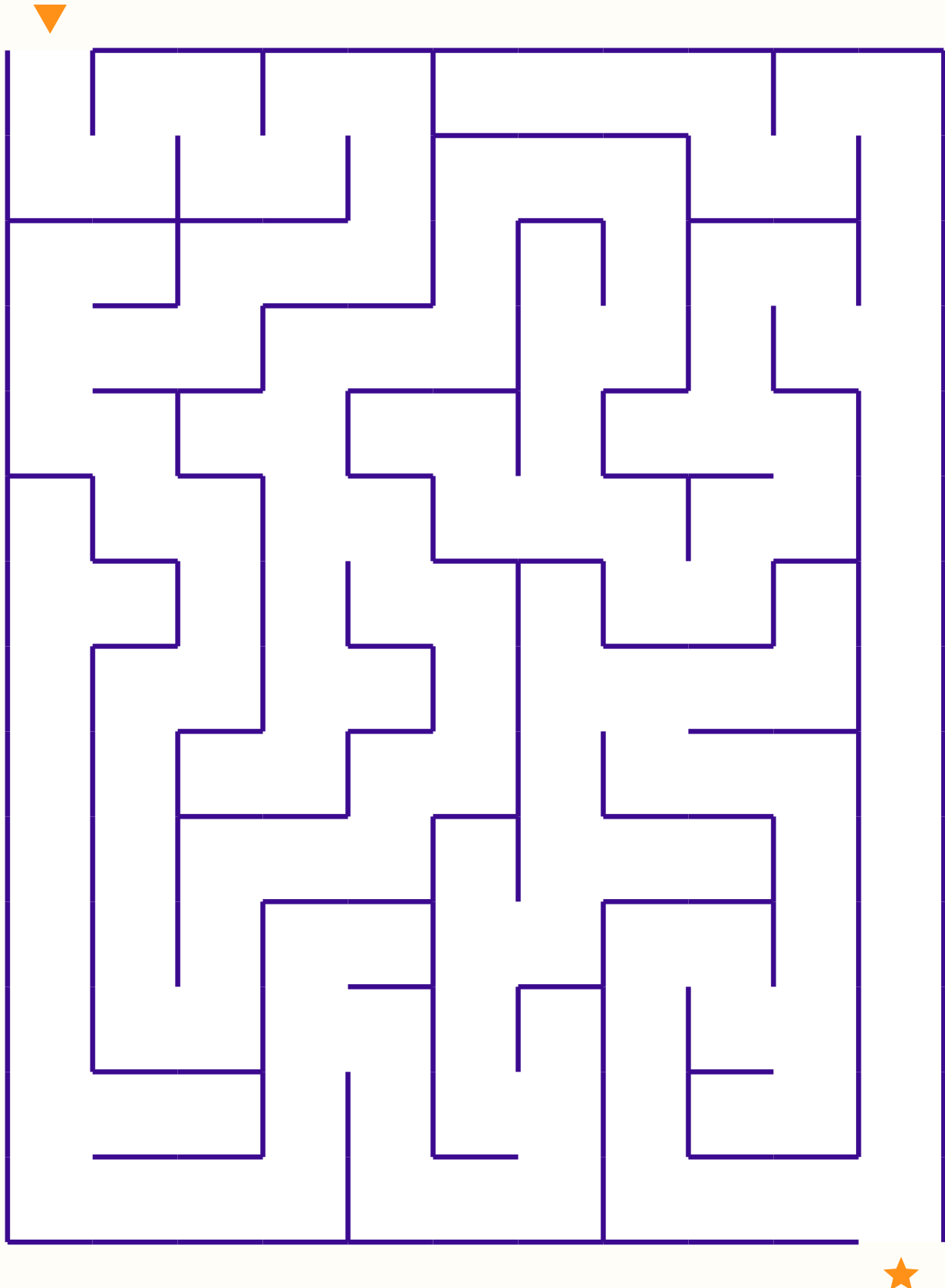
# Labirinto 2

Comece na seta laranja e encontre o caminho até a estrela, sem atravessar as paredes.



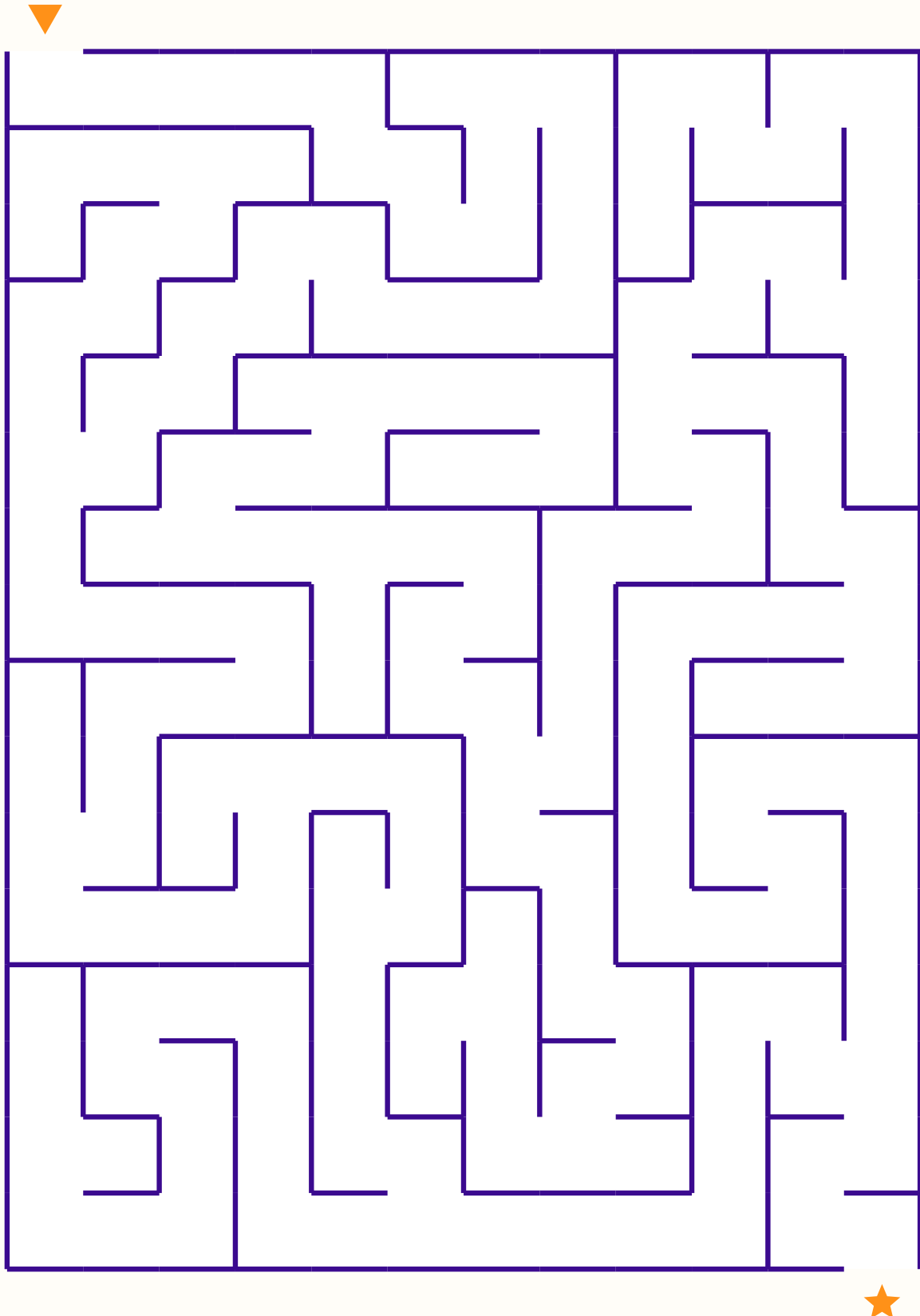
# Labirinto 3

Comece na seta laranja e encontre o caminho até a estrela, sem atravessar as paredes.



# Labirinto 4

Comece na seta laranja e encontre o caminho até a estrela, sem atravessar as paredes.



# Palavras embaralhadas 1

As letras de cada palavra foram misturadas. Descubra a palavra certa usando a dica.

FRUTA

1. **A N A N A B**

---

FRUTA

2. **R O G O N A M**

---

ANIMAL

3. **E A N E L E T F**

---

ANIMAL

4. **A A F R I G**

---

COR

5. **A L M O E A R**

---

COZINHA

6. **A E L P A N**

---

CASA

7. **N E A A J L**

---

CASA

8. **R I E A D A C**

---

CORPO

9. **E C B C A A**

---

CORPO

10. **O H E L J O**

---

# Palavras embaralhadas 2

As letras de cada palavra foram misturadas. Descubra a palavra certa usando a dica.

TEMPO

1. **S A A M E N**

\_\_\_\_\_

TEMPO

2. **I J O E N R A**

\_\_\_\_\_

ROUPA

3. **A C M A I S**

\_\_\_\_\_

ROUPA

4. **T A A S O P**

\_\_\_\_\_

FLOR

5. **D Q U R I O A E**

\_\_\_\_\_

BEBIDA

6. **I A D O A M N L**

\_\_\_\_\_

PROFISSÃO

7. **A I F N E R E M R E**

\_\_\_\_\_

MÚSICA

8. **A O V L O I**

\_\_\_\_\_

ESCOLA

9. **R E A D C N O**

\_\_\_\_\_

RUA

10. **B A C C E T I L I**

\_\_\_\_\_

# Complete o ditado 1

Complete cada ditado popular com a palavra que falta.

1. Água mole em pedra dura, tanto bate até que \_\_\_\_\_.
2. Quem não tem cão caça com \_\_\_\_\_.
3. Mais vale um pássaro na mão do que dois \_\_\_\_\_.
4. Em boca fechada não entra \_\_\_\_\_.
5. De grão em grão, a galinha enche o \_\_\_\_\_.
6. Quem planta, \_\_\_\_\_.
7. Cão que ladra não \_\_\_\_\_.
8. A pressa é inimiga da \_\_\_\_\_.
9. Depois da tempestade vem a \_\_\_\_\_.
10. Quem com ferro fere, com ferro será \_\_\_\_\_.

# Complete o ditado 2

Complete cada ditado popular com a palavra que falta.

1. Filho de peixe, peixinho \_\_\_\_\_.
2. Antes tarde do que \_\_\_\_\_.
3. Deus ajuda quem cedo \_\_\_\_\_.
4. Quem espera sempre \_\_\_\_\_.
5. Mente vazia, oficina do \_\_\_\_\_.
6. Cada macaco no seu \_\_\_\_\_.
7. Quem vê cara não vê \_\_\_\_\_.
8. O seguro morreu de \_\_\_\_\_.
9. Ri melhor quem ri por \_\_\_\_\_.
10. Diga-me com quem andas e te direi quem \_\_\_\_\_.

# Memória de lista 1

Leia a lista com calma por 1 minuto. Depois cubra a lista com uma folha e escreva quantas palavras lembrar.

**BOLA****JANELA****CAFÉ****SAPATO****LUA****CANETA****MESA****FLOR****RELÓGIO****PÃO**

Escreva aqui as palavras que lembrar:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Memória de lista 2

Leia a lista com calma por 1 minuto. Depois cubra a lista com uma folha e escreva quantas palavras lembrar.

**CHAVE**

**RIO**

**BANCO**

**LIVRO**

**MALA**

**PEIXE**

**SOL**

**CHAPÉU**

**TAPETE**

**MILHO**

**Escreva aqui as palavras que lembrar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Memória de lista 3

Leia a lista com calma por 1 minuto. Depois cubra a lista com uma folha e escreva quantas palavras lembrar.

**ÓCULOS**

**PRAIA**

**LEITE**

**ESCADA**

**VASO**

**TREM**

**SINO**

**BOLSA**

**PENTE**

**UVA**

**Escreva aqui as palavras que lembrar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Memória de lista 4

Leia a lista com calma por 1 minuto. Depois cubra a lista com uma folha e escreva quantas palavras lembrar.

**CARTA**

**PONTE**

**OVO**

**TELHADO**

**BALDE**

**NUVEM**

**GARRAFA**

**LÁPIS**

**CAMA**

**FEIJÃO**

**Escreva aqui as palavras que lembrar:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Atenção à letra 1

Leia o texto com atenção e conte quantas vezes aparece a letra pedida (maiúscula ou minúscula, com ou sem acento).

A vovó Ana gosta de acordar cedo, passar um café fresquinho e sentar na varanda para ver a rua acordar. Depois ela rega as plantas, dá comida para a gata Lalá e anota na agenda as tarefas da semana.

**Quantas vezes aparece a letra "A"? Resposta: \_\_\_\_\_**

Era uma vez um sapateiro que morava perto da estação. Toda segunda ele abria a oficina às sete, separava os sapatos de cada freguês e entregava tudo bem engraxado, sempre com um sorriso e um bom dia.

**Quantas vezes aparece a letra "E"? Resposta: \_\_\_\_\_**

## Atenção à letra 2

Leia o texto com atenção e conte quantas vezes aparece a letra pedida (maiúscula ou minúscula, com ou sem acento).

O domingo começou com sol. O povo do bairro foi todo para a praça: os mais novos jogaram bola, os avós conversaram no banco e o dono do bolo de fubá vendeu tudo antes do almoço.

**Quantas vezes aparece a letra "O"?** Resposta: \_\_\_\_\_

Nas férias de setembro, Sílvio e sua esposa Sueli visitaram a serra. Subiram trilhas, tomaram sopa quentinha e, à noite, sentaram perto da fogueira para ouvir as histórias dos sitiantes.

**Quantas vezes aparece a letra "S"?** Resposta: \_\_\_\_\_

# Categorias 1

Escreva uma palavra de cada categoria que comece com a letra indicada.

|   | Nome de pessoa | Fruta ou comida | Cidade | Objeto da casa | Animal |
|---|----------------|-----------------|--------|----------------|--------|
| A |                |                 |        |                |        |
| B |                |                 |        |                |        |
| C |                |                 |        |                |        |
| M |                |                 |        |                |        |
| P |                |                 |        |                |        |
| S |                |                 |        |                |        |
| T |                |                 |        |                |        |
| R |                |                 |        |                |        |

# Respostas

## Caça-palavras 1

BANANA, LARANJA, MANGA, UVA, ABACAXI, GOIABA, MELANCIA, CAJU

## Caça-palavras 2

PANELA, COLHER, FOGAO, PRATO, XICARA, GARFO, TALHER, FORNO

## Caça-palavras 3

CACHORRO, GATO, CAVALO, GALINHA, PATO, VACA, COELHO, TATU

## Caça-palavras 4

AZUL, VERMELHO, AMARELO, VERDE, ROXO, BRANCO, PRETO, ROSA

## Caça-palavras 5

ROSA, MARGARIDA, GRAMA, ARVORE, SEMENTE, REGADOR, TERRA, FOLHA

## Caça-palavras 6

MEDICO, PEDREIRO, PROFESSOR, PADEIRO, COSTUREIRA, MOTORISTA, DENTISTA, CARTEIRO

## Caça-palavras 7

BOLO, VELA, BALAO, DOCES, MUSICA, DANCA, AMIGOS, PRESENTE

## Caça-palavras 8

BAHIA, MINAS, PARANA, GOIAS, CEARA, PIAUI, AMAPA, ACRE

## Sequências 1

1) 23 2) 25 3) 64 4) 11 5) 49 6) 19 7) 68 8) 33 9) 96 10) 12

## Sequências 2

1) 38 2) 37 3) 32 4) 9 5) 49 6) 19 7) 52 8) 37 9) 32 10) 10

## Sequências 3

1) 13 2) 63 3) 32 4) 8 5) 64 6) 16 7) 28 8) 21 9) 96 10) 7

## Contas para fazer de cabeça 1

1) 72 2) 36 3) 30 4) 5 5) 57 6) 9 7) 12 8) 6 9) 71 10) 57 11) 18 12) 3 13) 62 14) 28 15) 8 16) 2

## Contas para fazer de cabeça 2

1) 85 2) 17 3) 10 4) 8 5) 60 6) 32 7) 6 8) 4 9) 51 10) 7 11) 56 12) 6 13) 78 14) 36 15) 12 16) 6

## Contas para fazer de cabeça 3

1) 33 2) 44 3) 48 4) 8 5) 51 6) 24 7) 6 8) 4 9) 65 10) 6 11) 48 12) 5 13) 50 14) 34 15) 30 16) 5

## Encontre o diferente 1

A: linha 4, coluna 2 B: linha 4, coluna 5

## Encontre o diferente 2

A: linha 7, coluna 8 B: linha 1, coluna 12

# Respostas

## Encontre o diferente 3

A: linha 2, coluna 10 B: linha 3, coluna 1

## Sudoku fácil 1

A: 1324 / 2413 / 4132 / 3241 B: 1324 / 4231 / 2143 / 3412 C: 3421 / 2134 / 4213 / 1342 D: 3421 / 1243 / 2314 / 4132

## Sudoku fácil 2

A: 4123 / 3214 / 2431 / 1342 B: 2314 / 1423 / 4231 / 3142 C: 3142 / 4231 / 1423 / 2314 D: 1342 / 4213 / 2134 / 3421

## Sudoku fácil 3

A: 123645 / 654132 / 462351 / 315426 / 536214 / 241563 B: 512463 / 634251 / 263145 / 451326 / 345612 / 126534

## Palavras embaralhadas 1

1) BANANA 2) MORANGO 3) ELEFANTE 4) GIRAFA 5) AMARELO 6) PANELA 7) JANELA 8) CADEIRA 9) CABECA 10) JOELHO

## Palavras embaralhadas 2

1) SEMANA 2) JANEIRO 3) CAMISA 4) SAPATO 5) ORQUIDEA 6) LIMONADA 7) ENFERMEIRA 8) VIOLAO 9) CADERNO 10) BICICLETA

## Complete o ditado 1

1) fura 2) gato 3) voando 4) mosca 5) papo 6) colhe 7) morde 8) perfeição 9) bonança 10) ferido

## Complete o ditado 2

1) é 2) nunca 3) madruga 4) alcança 5) diabo 6) galho 7) coração 8) velho 9) último 10) és

## Atenção à letra 1

A = 45 E = 23

## Atenção à letra 2

O = 35 S = 20

# Parabéns pela dedicação!

- 1 Volte aos exercícios que achou difíceis daqui a uma semana: vai perceber a diferença.
- 2 Imprima de novo as páginas preferidas e faça outra vez.
- 3 Converse, leia, caminhe e durma bem: a mente agradece.

**Gostou? Compartilhe com alguém da família.**

**vifalio.com**